

STAGES DE FORMATION

Niveau grand public ou Professionnel

Sexologie Fang Zhong Shu *Tao de la relation et massage Tao Tantrique*

SELON LA TRADITION TAOISTE *Fangzhongshu* 房中術

Enseignement composé d'une étude théorique de la sexologie chinoise
et de massage Tao Tantrique sans finalité sexuelle



Fangzhongshu est un savoir issu du taoïsme ancien, comme la médecine traditionnelle chinoise.

Son rôle est d'expliquer comment mieux gérer sa vie sexuelle, pour en retirer santé et longévité.

Les chinois de l'antiquité vivaient centenaires grâce à une sexualité maîtrisée et en harmonisant leur corps avec leur esprit. Ils considéraient que cela avait un impact direct sur leur état de santé physique et psychique, autant que la respiration et la nutrition.

Plus encore, leur sexualité était un élément de leur spiritualité.

Notre enseignement vous livre l'essentiel de ce savoir, dans une approche embellissante de la sexualité.

Vous y puiserez des clés de réconciliation, d'apaisement des mémoires, et de réappropriation de votre corps.

<http://www.mdeydierbastide.com>

06.27.83.23.76

► FORMATION GRAND PUBLIC SUR 3 MOIS

► FORMATION NIVEAU PROFESSIONNEL SUR 6 MOIS

Déroulement de la formation :

La formation en sexologie Fang Zhong est réservée aux adultes,
Elle comprend un contenu théorique et un contenu pratique.

NIVEAU GRAND PUBLIC	
12 cours en visio-conférence	4 ateliers journaliers

NIVEAU PROFESSIONNEL	
24 cours en visio-conférence	8 ateliers journaliers

VISIO-CONFÉRENCES

Le contenu théorique est dispensé par cours en visio-conférence d'une durée 2h à 2h30
Au rythme d'une fois par semaine.

Entre ces cours il est nécessaire de s'accorder un peu de temps pour réviser les notions déjà vues.

ATELIERS PRATIQUES

Le contenu pratique est dispensé en ateliers d'une journée au rythme de 1 toutes les 3 semaines.

Les exercices pratiques portent sur la maîtrise de l'énergie, la respiration, la concentration et le massage intégral non érotique, ainsi que des exercices de séances de thérapie pour le niveau professionnel.

Les dates des ateliers seront fixées en fonction de la sortie du déconfinement.

CONTENU DU NIVEAU GRAND PUBLIC

FANG ZHONG SHU THEORIQUE

Généralités sur la sexualité dans la conception chinoise ancienne :

Rôles de la sexualité,

Sexualité et énergie,

Les principes féminin et masculin,

Sexualité et émotions,

Le désir et le plaisir

Mécanismes de la sexualité chez la femme et chez l'homme

Critères d'évaluation de l'épanouissement sexuel

Les précautions de base dans la sexualité

Les conséquences physiques et psychologiques d'une éjaculation excessive et non maîtrisée

La gestion de l'énergie séminale

L'orgasme, mécanisme physiologique et énergétique

Relations entre la sexualité, la santé et la longévité

Former et entretenir sa sexualité

Méthodes pour accroître le King (la libido)

Les 4 phases de la sexualité

Développement des diverses méthodes ancestrales chinoises de l'art d'aimer

Les 7 ingrédients d'une sexualité heureuse

Exercices de santé sexuelle selon les principes taoïstes anciens

Conseils - aides personnalisées et collectives. Travail sur des sujets personnels- (selon le souhait de chacun)

FANG ZHONG SHU PRATIQUE

TAO TANTRA BLANC ET ROUGE - Etude du protocole général de massage

12 méridiens yin et yang

CONTENU DU NIVEAU PROFESSIONNEL

FANG ZHONG SHU THEORIQUE comprenant le premier niveau grand public, plus :

LES TROUBLES DE LA SEXUALITE

Description et causes des troubles du comportement sexuel

Description et causes des troubles de l'énergie sexuelle

LE BILAN ENERGETIQUE XING XUE

Etude théorique

Etude pratique

ACCOMPAGNEMENT DU PATIENT

Etude de procédure

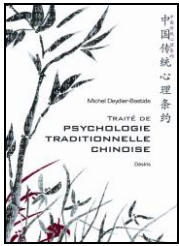
Applications pratiques

FANG ZHONG SHU PRATIQUE

TAO TANTRA NOIR - Etude de protocoles spécifiques de massage à but thérapeutique

EXERCICES DE BILANS ET DE THERAPIES

Formation dispensée par M. Deydier-Bastide
Praticien et enseignant depuis 1994 Diplômé de Chine et France
Auteur d'ouvrages spécialisés en médecine chinoise et psychologie



Coût de la formation :

Niveau GRAND PUBLIC → Formation complète : 720€ (360€ pour 12 cours théoriques et 360€ pour 4 ateliers pratiques)

Niveau PROFESSIONNEL → Formation complète : 1440€ (720€ pour 12 cours théoriques et 720€ pour 4 ateliers pratiques)

DEMANDE D'INSCRIPTION à la formation en SEXOLOGIE CHINOISE Fang Zhong Shu – Tao Tantra

Formation niveau grand public 720 €

Formation niveau professionnel 1440 €

NOM _____ Prénom _____

Adresse _____

Tel _____ E- mail _____

Ci-joint règlement : (chèque à l'ordre de M. Deydier-Bastide)

Date

Signature